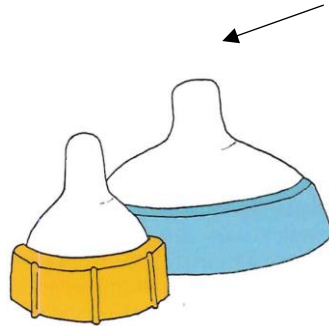


Madning med Flaske i babys tempo:

At spise af flaske i eget tempo er en tryk måde for en baby at spise på.
Det mindsker babyens oplevelse af stress og giver baby mulighed for at spise tilpas med mad. I løbet af måltidet er det vigtigt at den voksne iagttager og besvarer babyens signaler.
Baby signalerer at det er sultent ved at søge efter brystet, vende hovedet, åbne munden
slikke sig på læberne og føre hænderne op til munden.
Gråden er babys sidste sultsignal og det kan ikke betale sig at vente på dette.
En grædende baby er for stresset til at spise og man må vente til det er faldet til ro



En god sut skal ligne brystvorten, være blød og stritte ligeud.
Mælken skal flyde langsomt igennem.

Når du giver mad, skal du altid have baby i din favn.

Når baby skal spise i sit eget tempo, skal han/hun ligge opret mod den voksnes arm, eller på siden på den voksnes lår.

Når du mader din baby, så gør det skiftevis fra højre arm og venstre arm, at skifte side støtter babys udvikling.



1: Rør forsigtigt ved babys læber med det yderste af sutten på flasken, så begynder baby at søge efter flasken og åbner munden. Du må ikke føre sutteflasken ind i munden på baby med tvang, men vent til baby selv tager sutten ind i munden.

2: Hæld flasken så der ikke løber mælk ud i selve sutten. Lad baby sutte på den tomme sut i cirka 1 minut, præcis som man gør ved brystet for at få mælken til at løbe til.

3: Hæld lidt mere med flasken så der løber mælk ud i sutten. Babyen sutter og synker mælken i sit eget tempo, med korte pauser ind imellem, hvor han/hun trækker vejret.

4: Husk at have øjenkontakt med baby under hele måltidet. Hvis mælken løber for hurtigt, eller spisningen føles ubehagelig for babyen, så opstår der stresssignaler.

5: Når du ser tegn på stress eller babyen tager en længere pause i at sutte, skal du vippe flasken så mælken forsvinder fra sutten og sutten ikke berører babyens gane. Hvis babyen stadig vil spise, begynder han/hun snart at sutte igen. Når baby er mæt, søger han/hun ikke længere flasken og stopper med at sutte.

Luftbesvær?

Når barnet sutter på den tomme sut, synker han/hun ikke. Når du mader stille og roligt i barnets eget tempo og holder øje med barnets signaler, så kommer der mindre luft i barnets mave sammen med mælken. Når baby ligger på armen under spisningen kommer det meste af luften ud igennem næsen.

Tegn på Stress:

Rynket pande, uroligt blik.
Spredte fingre eller tæer
Mælk som løber ud af mundvigen.
Hurtige synkebevægelser og højlydt klynken.
Baby hyperventilerer, bliver forpustet.
Forsøger at vende hovedet eller afviser flasken.

*At give mad med flaske er et samarbejde og et værdifuldt samvær med baby.
Baby har brug for at det er en voksen der mader ham/hende og kan forstå barnets signaler.
Lad aldrig baby spise alene af en flaske.*

Med inspiration fra den Svenske udgave "flaskematning i babys takt.



Imetyksen tuki ry



VAUVAMYÖNTEISYYS-
KOULUTTAJAT

folkhälsan

Terveystieteiden tutkimuskeskus
HÄLSÖVÄRDARFÖRBUNDET

